云南省
防灾减灾应急小手册



云南省防灾减灾救灾委员会办公室
云南省应急管理厅

二零二五年五月

前　言

云南省是全国自然灾害最为严重的省份之一，灾害种类多、分布地域广、发生频率高、造成损失重，在全球气候变暖背景下，全省各类自然灾害多发频发，自然灾害风险防范形势严峻复杂。

为提升全社会自然灾害风险防范意识和能力，广泛宣传普及预防避险、自救互救、防灾减灾等应急防护知识，掌握必要的防灾自救技能，采取科学的防灾避险行动，是减少灾害损失，保护自己和家人生命安全最有效的途径。结合我省实际，云南省防灾减灾救灾委员会办公室、云南省应急管理厅组织编写了《云南省防灾减灾应急小手册》，介绍了地震、地质、水旱、气象、森林火灾等灾害的基本知识、避险措施以及急救常识，希望通过这本小手册，能够让更多公众了解防灾减灾知识，更好地掌握自救互救技能，有效地提高防灾避险能力。

由于知识能力素养所限，本书难免存在错误和疏漏，敬请广大读者批评指正，以便我们不断改进完善。

目　录

一、主要自然灾害介绍与避险自救 …… 1

1. 地震灾害 …… 2

2. 地质灾害 …… 5

山体滑坡 …… 5

泥石流 …… 8

崩塌 …… 10

3. 水旱灾害 …… 12

洪灾 …… 12

城市内涝 …… 16

干旱 …… 18

4. 气象灾害 …… 20

雷电灾害 …… 20

大风灾害 …… 23

暴雨灾害 …… 25

冰雹灾害 …… 28

5. 森林草原火灾 …… 31

二、应急常用信息 …… 35

1. 常用应急电话 …… 36

2. 遇险求救信号 …… 37

3. 应急避难场所标志 …… 39

三、常用应急包 …… 41

1. 水和食品 …… 42

2. 应急药物 …… 43

3. 应急物品 …… 44

4. 应急工具 …… 45

一、主要自然灾害介绍与避险自救



1. 地震灾害

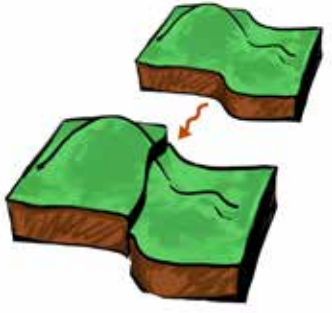


基本知识

地震主要是指构造地震，是由于地壳板块的不断运动和相互作用，使地下岩石层产生变形并逐渐积累起很大的能量，当这种变形超过了其薄弱部位的承受能力时，就会突然发生破裂和错动，同时激发出携带有能量的弹性波向四周传播。当这些波传到地表时，地面产生振动，人们就感觉到了地震。如果地震引起的地面振动很强烈，便会造成房倒屋塌、山崩地裂，给人类生命和财产带来巨大的危害。

危害

地震灾害具有突发性、影响面广、连锁性强、造成伤亡大的特点。地震在瞬间发生，最短十几秒，最长两三分钟就造成山崩地裂，房倒屋塌，使人猝不及防、措手不及，大量建筑物的倒塌，会造成严重的人员伤亡。此外，地震还会引发滑坡、崩塌等地质灾害和火灾、水灾、有毒有害气体扩散、疫病等一系列次生灾害，总之，地震的发生，会造成巨大的人员伤亡和经济财产损失。





地震避险知识



◎ 若发生地震，尽量保持镇静，减少因惊慌和不当逃生方法导致的事故，逃生时不可跳楼，切勿乘坐电梯。





◎ 在城区，应避开高大建筑物，如高楼、天桥、立交桥、高烟囱、水塔；避开高耸物或悬挂物，如变压器、电线杆、路灯、广告牌；避开危险场所，如隧道、狭窄街道、危旧房屋、易燃易爆品仓库等。

◎ 在室内，应尽快躲于桌底、床底，或靠近墙边，远离有玻璃的物件，关掉煤气，就近切断电源；在学校，应在课桌下或课桌旁躲避，在教师指挥下迅速撤离至开阔地带避险；在商场、饭店等公共场合，选择结实的柜台、商品（如低矮家具等）或柱子边、内墙角等处，就地蹲下。





◎ 在野外，迅速向空旷地带转移，避开陡峭山体，防止遭受滑坡、落石的伤害，直到地震完全停止。



◎ 在地震发生后，应立即检查是否有伤亡，然后再检查煤气、电力、水管等设施有无损坏，如有异样，应找有关部门来修理。此外，应通过电视、微信、微博、抖音等媒介密切关注震情，了解最新情况。





◎ 正确避震姿势：趴下、蹲下或坐下，尽量使身体的重心降低，保护身体的重要部位（头、颈、眼睛、口鼻）。

2. 地质灾害

山体滑坡

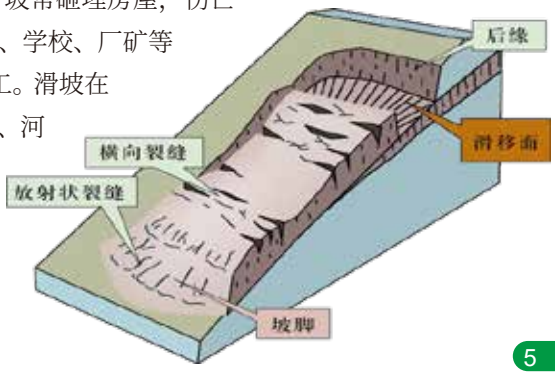


基本知识

滑坡是斜坡岩土体由于受到河流冲刷、地下水活动、雨水浸泡、地震及人工切坡等因素的影响，在重力作用下沿一定的软弱面（软弱带）整体或者分散地向下滑动的现象。

危害

山体滑坡对乡村最主要的危害是摧毁农田、房舍、伤害人畜、毁坏森林、道路以及农业机械设施和水利水电设施等，有时甚至给乡村造成毁灭性灾害；位于城镇附近的滑坡常砸埋房屋，伤亡人畜，毁坏田地，摧毁房屋、学校、厂矿等设施，造成停电、停水、停工。滑坡在水利水电工程、公路、铁路、河运方面也经常造成巨大危害，可造成交通中断，形成堰塞湖等。





山体滑坡避险知识



前兆特征：

◎ 滑坡滑动之前，在滑坡前缘坡脚处，堵塞多年的泉水有复活现象，或者出现泉水（井水）突然干枯，井、泉水位突变或混浊等异常现象。

◎ 在滑坡体中部、前部出现横向及纵向放射状裂缝，它反映了滑坡体向前推挤并受到阻碍，已进入临滑状态。

◎ 滑坡滑动之前，滑坡体前缘坡脚处，土体出现隆起（上凸）现象，这是滑坡体明显向前推挤的现象。



◎ 滑坡滑动之前，有岩石开裂或被剪切挤压的音响，这种现象反映了深部变形与破裂。

◎ 滑坡在临滑之前，滑坡体周围的岩（土）体会出现小型崩塌和松弛现象。

◎ 如果在滑坡体有长期位移观测资料，在滑坡滑动之前，无论是水平位移量或垂直位移量，均会出现加速变化的趋势，这是临滑的明显迹象。

◎ 滑坡后缘的裂缝急剧扩展，并从裂缝中冒出热气或冷风。







避险措施

◎ 沉着冷静勿慌乱，向垂直于滑坡方向的两侧逃离，并尽快在周围寻找安全地带，千万不要将避灾场地选择在滑坡的上坡或下坡。

◎ 滑坡停止后，不要立刻回家检查情况。滑坡会持续发生，贸然回家，可能会遭到二次滑坡的伤害。

◎ 立即将灾害发生的情况报告相关部门，及时报告对减轻灾害损失非常重要。

2. 地质灾害

泥石流



基本知识

泥石流是指在山区或者其他沟谷深壑，地形险峻的地区，因为暴雨或其他自然灾害引发的携带有大量泥沙及石块的特殊洪流，是一种危害性极强的地质灾害。泥石流具有突发性、流速快、流量大、物质容量大、破坏力强等特点。

危害

泥石流最常见的危害是冲进乡村、城镇，摧毁房屋、学校、厂矿等设施，淹没人畜，毁坏土地，造成村毁人亡。此外，泥石流还会对公路、铁路、桥梁及水利、水电工程等设施造成巨大危害，可直接埋没车站、铁路、公路，摧毁路基、桥涵，冲毁水电站、引水渠道及过沟建筑物等设施，致使交通中断，河流改道，引发溃坝、决堤等一系列次生灾害。



泥石流避险知识

前兆特征：

◎ 河流突然断流或水势突然加大，并夹有较多柴草、树枝。

◎ 深谷内传来似火车轰鸣或闷雷般的声音。

◎ 沟谷深处突然变得昏暗，并有轻微震动感等。

避险措施

◎ 如果泥石流发生时身处室内，一定要想办法从房屋里跑出来，寻找安全场所迅速撤离。

◎ 选择与泥石流流向垂直的方向，向两边的山坡上面爬，爬得越高越好，跑得越快越好，切忌顺着泥石流前进方向奔跑。

◎ 要立即卸掉沉重的旅行装备和行李等，选择安全路径逃生，但是通讯工具不能丢弃，以便与外界联系求助。





◎ 切勿在陡峻的山坡下或是爬到树上躲避，可以选择平整安全的高地进行躲避，以免泥石流压塌冲倒山坡和树木致使人身伤害。



◎ 在野外一旦遭遇暴雨，要迅速转移到安全的高地，不要在低洼的谷底或陡峻的山坡下躲避、停留。

2. 地质灾害

崩塌



基本知识

崩塌是较陡斜坡上的岩土体在重力作用下突然脱离母体崩落、滚动、堆积在坡脚或沟谷的地质现象，崩塌多发生在雨季。

危害

崩塌会毁坏建筑物，掩埋公路和铁路。崩塌带来的损失，不单是建筑物毁坏的直接损失，由此引发的交通中断会给运输业带来重大损失。崩塌有时还会使河流堵塞形成堰塞湖，威胁上游村寨及农田。





崩塌避险知识



前兆特征

◎ 崩塌体前缘掉块、土体滚落、小崩小塌不断发生，崩塌体后部出现裂缝。

◎ 坡面出现新的破裂变形，甚至小面积土石剥落。

◎ 岩质崩塌体偶尔发生撕裂摩擦错碎声。

避险措施

◎ 选择安全地带修建房屋，不要随意开挖坡脚，不随意在斜坡上堆弃土石，管理好引水和排水沟渠。

◎ 发现崩塌前兆，应立即转移到安全地区，同时呼喊周边居民撤离并及时向村（居）民委员会、政府有关部门报告。



◎ 雨季切忌在危岩附近停留，不在凹形陡坡危岩突出的地方避雨、休息或穿行，不能攀登危岩。

◎ 汛期应注意收看收听当地天气预报，不要在大雨或连续阴雨天进入山区沟谷。

◎ 在野外一旦遭遇暴雨，不要在低洼的谷底或陡峻的山坡下躲避、停留。

3. 水旱灾害

洪灾



基本知识

洪灾，即洪水造成的灾害。一个地区短期内连降暴雨，河水猛烈上涨，浸过堤坝，淹没农田、村庄，冲毁道路、桥梁、房屋，给经济社会造成巨大损失。

危害

洪灾出现频率高，波及范围广，来势凶猛，破坏性极大。洪水会淹没房屋和人口，造成大量人员伤亡，还会卷走居留地物品，淹没农田、毁坏作物，导致粮食大幅减产。洪水还会破坏工厂厂房、通讯与交通等基础设施，对国民经济造成损失极大。此外，洪水还会引发一系列次生灾害（如滑坡、泥石流、疫病等）。



洪灾避险知识



◎ 注意收听、收看有关气象报道，密切关注洪水信息。



◎ 远离地下通道或高架桥下面通道，不要在流水中行走，15厘米深度的流水就能使人跌倒。

◎ 山区如发现河流水流湍急、混浊及夹杂泥沙时，可能是山洪暴发的前兆，应尽快离开溪涧或河道。





◎ 室内人员应关闭门窗，防止水流进入屋内，一旦进水立即关闭电源、煤气等设备。

◎ 根据电视、微信、微博、抖音等媒介提供的洪水信息和所处的位置，有序做好撤离。撤离时认清路标，明确撤离路线和目的地。





◎ 洪水到来时来不及转移的人员，要就近迅速向山坡、结构牢固的楼房上层、高地等地方转移，并设法与有关部门取得联系，报告自己的方位和险情，积极寻求救援。

◎ 如已被卷入洪水中，一定要尽可能抓住固定的（大树等）或能漂浮的物体（木板、大块泡沫塑料等），寻找机会逃生。



◎ 勿游泳逃生，勿攀爬带电的电杆、铁塔，远离倾斜电杆和电线断头。



3. 水旱灾害

城市内涝



基本知识

城市内涝是指由于强降水或连续性降水超过城市排水能力致使城市内产生积水灾害的现象。造成内涝的客观原因是降雨强度大，范围集中。降雨特别急的地方可能形成积水，降雨强度比较大、时间比较长也有可能形成积水。

危害

城市内涝会破坏建筑、交通、水利等工程设施，进而导致交通、通讯中断，严重者会造成不同程度的人员伤亡，给城市建设、环境安全、社会稳定带来危害。





城市内涝避险知识

◎ 下雨时，要尽量减少外出。必须外出时应注意路况信息，避开积水路段；自行驾车应及时关注天气、洪涝预警信息，车内应备有应急锤等应急物品，车窗玻璃边缘是易碎位置；开车应避开涵洞、立交桥底、地下通道等低洼区域。





◎ 雨中行走时要尽量避开灯杆、电线杆、变压器、电力线、铁栏杆等有可能连电的物体，以防触电；发现有电线落入水中必须绕行并及时报告相关部门。

◎ 居住在城市地势低洼区域的居民，在收到暴雨预警后，须提前因地制宜布置围挡；若室外积水漫入屋内，须及时切断屋内电源与气源，如屋内积水加深，要及时转移。

◎ 如遇紧急情况，可利用电话、网络、呼叫、敲击等方式进行求救。



3. 水旱灾害

干旱



基本知识

干旱通常包含两种含义：一是干旱气候，指某地多年无降水或降水很少的一种气候现象，世界气象组织将干燥度（年可能蒸散量与年降水量之比）大于 10 的地区定为严重干旱区或沙漠区，又称常年干旱区；二是干旱灾害，指某地在某一时段内的降水量比其多年平均降水量显著偏少，导致经济活动（尤其是农业生产）和人类生活受到较大危害的现象。

危害

干旱最直接危害是造成农作物减质、减产，农业歉收。在严重干旱时，人们饮水发生困难，生命受到威胁。干旱会造成水力发电量减少，能源紧张，严重影响经济建设和人们生活。在干旱季节，容易发生火灾，且难以控制和扑灭。











◎ 抗旱有两种途经，一是增加水分，二是保住水分。可以通过新修水利、科学灌溉、节约用水、植树造林、人工增雨、推广耐旱作物等手段来抗旱。

◎ 节约灌溉，如喷灌、滴灌。

◎ 使用化学药剂，如保水剂、抗蒸腾剂等。

◎ 地面覆盖，如用薄膜、秸秆、绿肥等覆盖。

4. 气象灾害

雷电灾害



基本知识

雷电灾害泛指雷击或雷电电磁脉冲人侵和影响造成人员伤亡或物体受损，其部分或全部功能丧失，酿成不良的社会和经济后果的事件。

危害

雷电灾害可能导致建筑物、供配电系统、通信设备、民用电器的损坏，引起森林火灾，仓储、炼油厂、油田等燃烧甚至爆炸，造成重大的经济损失。



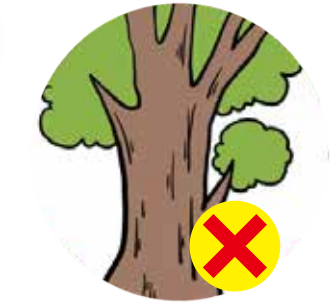


雷电避险知识



◎ 停止所有户外活动，公园、游乐场等露天场所应停运户外设施，及时疏导游人到安全场所。





◎ 在外人员不要在大树下避雨，远离高塔、烟囱、电线杆、广告牌等高耸物，不要停留在山顶、山脊、楼顶、水边或空旷地带，切勿接触天线、水管、铁丝网、金属门窗、建筑物外墙，远离电线等带电设备和其他类似金属装置。



◎ 室内人员应关好门窗，不要触碰水管、燃气、暖气等金属管道，切勿洗澡，关闭电脑、电视等设备。

◎ 在空旷场地不要打伞，不要把农具、羽毛球拍、高尔夫球杆尤其是带金属的物体等扛在肩上，应在地势较低地方下蹲，降低身体高度。





◎ 对被雷击中人员，应立即采用心肺复苏法抢救，同时尽快将病人送医院。

4. 气象灾害

大风灾害



基本知识

风即空气的流动现象，气象学中常指空气相对于地面的水平运动，它是一个同时具有大小和方向的量，用风向和风速（或风力）表示。当瞬时风速≥ 17.2 米 / 秒，即风力达到 8 级以上时，就称作大风。

危害

长时间的大风会使土壤风蚀、沙化，对作物和树木产生机械损害，造成倒伏、折断、落粒、落果及传播植物病虫害等；严重时会破坏各种基础设施，影响人民的正常生产、生活。









大风避险知识

◎ 尽可能减少人员外出，如要外出尽量少骑自行车，不要在广告牌、临时搭建物等下面逗留。

◎ 如正在开车，应立即将车开到地下停车场等避风处。





◎ 如在房屋里，则应小心关好窗户，在窗玻璃上用胶布贴成“米”字图形，以防窗玻璃破碎；远离窗口，以防强风席卷沙石击破玻璃伤人。

◎ 如在公共场所，应向指定地点疏散。



4. 气象灾害

暴雨灾害



基本知识

暴雨是指短时间内产生较强降雨（24 小时降雨量≥ 50 毫米）的天气现象。

危 害

可导致洪水、山体滑坡、山洪泥石流、城市内涝等灾害。



暴雨避险知识



◎ 关注当地天气预报，留意最新预报预警信息。



◎ 发布暴雨橙色预警，学生可以延迟上学；上学、放学途中的学生应当就近到安全场所暂避。发布暴雨红色预警，中小学校、幼儿园、托儿所应当停课，未启程上学的学生不必到校上课；上学、放学途中的学生应当就近到安全场所暂避；学校应当保障在校（含校车上、寄宿）学生的安全。



◎ 暴雨中行人尽快到地势较高的建筑物中暂时避雨。



◎ 不要在涵洞、立交桥低洼区、较高的墙体、树木下避雨。

◎ 时刻注意路边防汛安全警示标志，不要靠近马路边行走，避免掉入缺失井盖的各类排水井中。





◎ 避开灯杆、电线杆、变压器、电力线及其附近的树木等。



◎ 经过积水区域时，尽量绕行，避免强行通过，发现有电线落入水中，必须绕行并及时报告相关部门。

◎ 持续的强降水，可能造成城乡积涝、山体滑坡等次生灾害，暴雨后不要在山谷间停留；特别注意夜间的暴雨，提防破旧房屋倒塌伤人。

冰雹灾害



基本知识

冰雹是从发展旺盛的积雨云中降落的一种固态降水，系圆球形或圆锥形的冰块，由透明层和不透明层相间组成。降落的冰雹有的像黄豆、蚕豆或乒乓球大有的则更大些，不但可以毁坏庄稼、果木等农作物、林木，而且在牧区破坏牧草，造成牧畜伤亡；此外巨大冰雹还会造成人员伤亡、损坏房屋及其他工程设施。

危害

冰雹虽然出现的范围较小、时间较短，但来势猛、强度大，并常常伴随着狂风暴雨、急剧降温等阵发性灾害性天气过程。在农业方面，冰雹对农作物的危害巨大，严重时可造成农作物绝收。果树林木遭到雹灾，当年和以后的生长均受影响。除了对农作物的影响，冰雹对交通运输、房屋建筑、工业、通信、电力，以及人畜安全等方面也都有不同程度的危害。



冰雹避险知识



◎ 关注天气预警信息，看到有冰雹预警则请勿外出，同时关好家中门窗，人不要靠近窗户。



◎ 妥善安置易受冰雹影响的室外物品，车辆等。



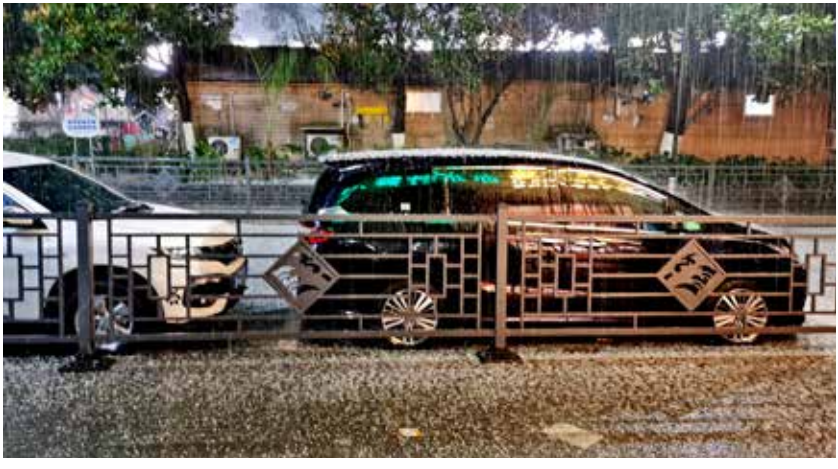
◎ 农村要将禽畜赶到安全的、有瓦遮顶的环境。



◎ 暂停户外活动，如在户外，一定要保持镇静，迅速到有安全物遮顶的地方进行躲避。



◎ 如果附近无有效遮蔽物，应该采取户外安全避险姿势，即：半蹲在地，双手抱头，全力保护头部、胸与腹部不受到袭击。



◎ 如开着车，尽快将车停在有遮挡、相对安全的区域，若一直开，对车玻璃的损坏更大；不应在下冰雹的过程中着急下车，以防被砸伤。

5. 森林草原火灾



基本知识

森林草原火灾，是指失去人为控制，在森林内和草原上自由蔓延和扩展，对森林草原、生态系统和人类带来一定危害和损失的林草火燃烧现象。森林草原火灾是一种突发性强、破坏性大、处置救助较为困难的自然灾害。大面积森林火灾被联合国列为世界八大主要自然灾害之一，也是公共突发事件之一。

危害



森林草原火灾不仅严重破坏森林草原资源和生态环境，而且会对人民生命财产和公共安全产生极大危害，对国民经济可持续发展和生态安全造成巨大威胁。具体危害表现在如下几个方面：烧毁森林草原植被资源、危害野生动物、引起水土流失、使下游河流水质下降、引起空气污染、威胁人民生命财产安全。

1. 观火势。燃烧火线上的火舌旋转、跳跃，并向上窜；平均火焰高度快速发展为 1.5 米以上，平均火墙厚度瞬间发展变化在 1.5 — 3 米以上；

2. 看烟势。浓烟激烈翻卷向上，烟色黄黑伴暗红，下黑中黄上部白，烟迹形似蘑菇云；

3. 听声变。远听闷雷轰鸣，近听噼啪声响；

4. 看周边。瞬间烟尘弥漫，近物 10 米难辨；风向不稳多变，风力加大有旋，空中火星飞舞，身边炭灰飘落；



5. 自身感受。胸闷气短，呼吸困难，热浪扑脸。

应急措施

◎ 按照2008年11月19日国务院第36次常务会议修订通过的《森林防火条例》和《草原防火条例》，我国森林防火工作实行预防为主、积极消灭的方针，草原防火工作实行预防为主、防消结合的方针。预防是森林草原防火的前提和关键，森林草原防火必须立足于预防为主。积极消灭、防消结合，是指森林草原火灾一旦发生，各级人民政府和有关部门必须把握战机，采取各种措施，有效扑救森林草原火灾，做到“打早，打小，打了”，最大限度地减少人员伤亡和财产损失。





◎ 发现森林草原火灾后及时报警，是每个公民应尽的责任。发现森林草原火情，应立即拨打“12119”报警。报警时要注意做到：报告火情发生地所在县市、乡、村及具体地名、山名；讲清火势大小或危害程度；报告报警人的姓名、身份、联系方式等信息。



正确有效的自救逃生方法：

◎ 一旦身受火灾威胁，千万不要惊慌失措，要沉着、冷静地确定自己所在的位置，根据周围的烟雾、火光、温度等分析判断火势，不要盲目采取行动。

◎ 快速转移到安全地带。例如火烧迹地，即植物被火烧毁的地方，也可以转移到没有植被或植被稀少的空旷地带，或到有河流、湖泊、沼泽等水体的附近进行避险。



◎ 快速转移过程中，尽可能逆风向或侧风向跑，千万不要顺风逃生，更不要往山顶逃生，以免被大火追上。



◎ 逃生时，尽量采取保护措施，尽可能用湿毛巾或湿衣服捂住口鼻，防止吸入浓烟而窒息。





◎ 若衣服着火了，要尽快将衣服脱掉，用脚将火踩灭。如果来不及，千万不要奔跑，可卧倒在地上，就地打滚，将火压灭。

◎ 扑救森林火灾时，应事先选择好避火安全区和撤退路线，以防不测。中小学生、没有经过森林消防训练人员千万不能冒险扑救，扑救山火需要专业的森林消防人员进行，严禁单独行动。



二、应急常用信息



1. 常用应急电话



序号	报警对象	报警电话
1	报警电话	**110**
2	火警报警电话	**119**
3	森林火警报警电话	**12119**
4	急救电话	**120**
5	天气预报查询电话	**12121**
6	交警事故报警电话	**122**
7	水上求救报警电话	**12395**
8	红十字会急救电话	**999**
9	电力服务电话	**95598**









2. 遇险求救信号

火光信号

◎ 火堆摆成三角形，每堆之间间隔相等。
◎ 保持燃料干燥，一旦有飞机经过，尽快点燃求助。
◎ 尽量选择在开阔地带点火。





浓烟信号

◎ 在火堆中添加绿草、树叶、苔藓或 蕨类植物产生浓烟。
◎ 潮湿的树枝、草席、坐垫可熏烧更长时间。

旗语信号

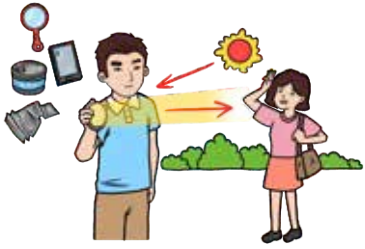
◎ 将一面旗子或一块色泽鲜艳的布料系在木棒上挥动。
◎ 左侧长划一次，右侧短划一次，做 “8“字形挥动。





声音信号

◎ 三声短，三声长，再三声短，间隔一分钟后重复。



反光信号

◎ 利用镜子、罐头盖、玻璃、金属片、手机显示屏、反光面板线。

◎ 持续的反射将产生一条长线和一个圆点，引人注目。

信息信号

◎ 将碎石或树枝摆成箭头形，指示方向。

◎ 用两根交叉的木棒或石头表明此路不通。

◎ 用三块石头、三根木棒或灌木平行竖立或摆放表示危险或紧急。

◎ 用树枝、石块、衣物等一切可利用的材料，在空地上摆出“SOS”或其他求救字样。



3. 应急避难场所标志

应急避难场所标志





应急避难场所导向标志



指示应急避难场所的方向和距离（直行）



指示应急避难场所的方向和距离（左转）



指示应急避难场所的方向和距离（右转）



指示应急避难场所的
方向和距离（左转）



指示应急避难场所的
方向和距离（直行）



指示应急避难场所的
方向和距离（右转）

4. 预警信号

序号	类别	标识	含义
1	暴雨		12 小时内降雨量将达 50 毫米以上,或者已达 50 毫米以上且降雨可能持续。
2			6 小时内降雨量将达 50 毫米以上,或者已达 50 毫米以上且降雨可能持续。
3			3 小时内降雨量将达 50 毫米以上,或者已达 50 毫米以上且降雨可能持续。
4			3 小时内降雨量将达 100 毫米以上，或者已达 100 毫米以上且降雨可能持续。

序号	类别	标识	含义
5	大风		24 小时内可能受大风影响，平均风力可达 6 级以上，或者阵风 7 级以上；或者已经受大风影响，平均风力为 6 ～ 7 级，或者阵风 7 ～ 8 级并可能持续。
6			12 小时内可能受大风影响，平均风力可达 8 级以上，或者阵风 9 级以上；或者已经受大风影响，平均风力为 8 ～ 9 级，或者阵风 9 ～ 10 级并可能持续。
7			6 小时内可能受大风影响，平均风力可达 10 级以上，或者阵风 11 级以上；或者已经受大风影响，平均风力为 10 ～ 11 级，或者阵风 11 ～ 12 级并可能持续。
8			6 小时内可能受大风影响，平均风力可达 12 级以上，或者阵风 13 级以上；或者已经受大风影响，平均风力为 12 级以上，或者阵风 13 级以上并可能持续。

序号	类别	标识	含义
9	雷电		6 小时内可能发生雷电活动，可能会造成雷电灾害事故。
10			2 小时内发生雷电活动的可能性很大，或者已经受雷电活动影响，且可能持续，出现雷电灾害事故的可能性比较大。
11			2 小时内发生雷电活动的可能性非常大，或者已经有强烈的雷电活动发生，且可能持续，出现雷电灾害事故的可能性非常大。
12	冰雹		6 小时内可能出现冰雹天气，并可能造成雹灾。
13			2小时内出现冰雹可能性极大，并可能造成重雹灾。

序号	类别	标识	含义
14	大雾		12 小时内可能出现能见度小于 500 米的雾，或者已经出现能见度小于 500 米、大于等于 200 米的雾并将持续。
15			6 小时内可能出现能见度小于 200 米的雾，或者已经出现能见度小于 200 米、大于等于 50 米的雾并将持续。
16			2 小时内可能出现能见度小于 50 米的雾，或者已经出现能见度小于 50 米的雾并将持续。
17	干旱		预计未来一周综合气象干旱指数达到重旱（气象干旱为 25 ～ 50 年一遇），或者某一县（区）有 40% 以上的农作物受旱。
18			预计未来一周综合气象干旱指数达到特旱（气象干旱为 50 年以上一遇），或者某一县（区）有 60% 以上的农作物受旱。

三、常用应急包



1. 水和食品



◎ 饮用水、压缩饼干、巧克力、罐头等。





2. 应急药物



◎ 创可贴

◎ 绷带纱布

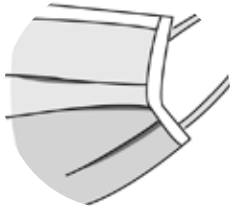
◎ 碘伏棉棒

◎ 医用外科口罩等









3. 应急物品





◎ 蜡烛

◎ 多功能手电筒

◎ 救生哨



4. 应急工具

- ◎ 呼吸面罩
- ◎ 多功能小刀
- ◎ 应急逃生绳
- ◎ 手电筒
- ◎ 灭火器
- ◎ 防火毯







